

# BROCHURE CLUB DES 300

2ème édition 2026-2027

# LE CONTEXTE

## club des 300

**Le Club des 300 femmes dirigeantes** est un programme d'accompagnement porté par le CNOSF pour identifier, valoriser et accompagner les femmes aux fonctions de dirigeantes dans le mouvement sportif. Ce programme propose des sessions d'accompagnement en e-learning et en distanciel, de temps de rassemblement et de mise en réseau.

Après 2 promotions nationales et depuis 2025 le Club des 300 se décline désormais au niveau local (CROS/CDOS) et fédéral pour **impulser une dynamique sur les territoires en vue de la parité des instances régionales en 2028.**

Dans ce cadre, la **Fédération Française de Tennis de Table a réalisé une première promotion de 21 femmes**, afin de renforcer leur montée en compétences, le développement personnel et leur implication dans les instances dirigeantes sportives.

La Fédération Française de Tennis de Table souhaite à nouveau accompagner une vingtaine de **femmes issues de différentes régions et aux parcours variés, partageant des perspectives et ambitions communes** sur la saison sportive 2026/2027.

Le programme conserve les formats ayant fait le succès de la première édition : des **contenus e-learning, des classes virtuelles ainsi que trois temps en présentiel** (Session de lancement, session de co-développement et session de clôture).

# LE PROGRAMME

## club des 300

- Il s'agit d'un programme d'accompagnement
- Dédié aux femmes du tennis de table
- Impliquée/engagée dans les instances dirigeantes ou souhaitant l'être
- Développer des compétences clés (management, leadership, prise de parole, gestion de projets, etc)
- Fil conducteur principal : confiance en soi et légitimation dans les fonctions de dirigeantes
- Deux principaux objectifs :

**Favoriser l'engagement des femmes dans les instances sportives locales, régionales et fédérales**

**Encourager la mise en réseau et le partage d'expérience entre femmes engagées**

# ORGANISATION DU PROGRAMME

club des 300 

**Accompagnement sur la saison sportive sous 3 formats :**

- **Une plateforme avec 9 MODULES E-LEARNING**

1. Connaitre l'écosystème sportif
2. Les clés du management
3. La posture de leadership
4. Gestion de projet
5. Prise de parole en public
6. Marketing sportif
7. Organisation d'événements
8. Communication
9. Les essentiels de la gestion financière

# ORGANISATION DU PROGRAMME

club des 300 

- **3 TEMPS EN PRESENTIEL**

## 1/Lancement du programme

Embarquer la dynamique du groupe  
Présence d'anciennes lauréates club des 300 organisé par le CNOSF  
Création de binôme de mentorat  
Plusieurs interventions

## 2/Atelier de co-développement :

Maintenir une cohésion de groupe  
Favoriser les échanges  
Développer une thématique en particulier

## 3/Clôture du programme

Préparer l'avenir

# ORGANISATION DU PROGRAMME

club des 300 

- **5 CLASSES VIRTUELLES**

1. Les clés du management
2. Gestion de projet
3. Organisation d'événements
4. Communication
5. Les essentiels de la gestion financière

- Un **temps de 2h** maximum (18h 20h/ 19h 21h) :
  - Création d'un lien régulier
  - Espace de mise en perspective des contenus
    - Revenir les éléments vu sur la plateforme
  - Richesse des échanges entre les lauréates
    - Cas pratique et concret, ateliers, échanges
  - Accompagnée d'un(e) intervenant(e) sur le sujet

**=> Ce temps est un partage entre lauréates apprenantes et non une formation descendante**

# CALENDRIER TYPE

club des 300



|                                                                                                |                                        |                                |          |                                                             |          |                                                 |         |                                                                    |         |                                               |                                                  |                     |                                                                               |                                                                |       |        |                                                                       |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------|--------|-----------------------------------------------------------------------|--------|
| club des 300  | Calendrier Programme Club des 300      |                                |          |                                                             |          |                                                 |         |                                                                    |         |                                               |                                                  |                     | Avril                                                                         |                                                                | Mai   |        | Juin                                                                  |        |
|                                                                                                | Octobre                                |                                | Novembre |                                                             | Décembre |                                                 | Janvier |                                                                    | Février |                                               | Mars                                             |                     | 1--15                                                                         | 16--30                                                         | 1--15 | 16--31 | 1--15                                                                 | 16--30 |
|                                                                                                | 1--15                                  | 16--31                         | 1--15    | 16--30                                                      | 1--15    | 16--31                                          | 1--15   | 16--30                                                             | 1--15   | 16--28                                        | 1--15                                            | 16--31              |                                                                               |                                                                |       |        |                                                                       |        |
| Ouverture des modules                                                                          |                                        | 16/10/2025 Module "Management" |          |                                                             |          | 16/12/2025 Module "Gestion de projet"           |         |                                                                    |         | 16/02/2026 Module "Organisation d'événements" |                                                  |                     |                                                                               | 1/05/2026 Module "Gestion financière"                          |       |        |                                                                       |        |
|                                                                                                |                                        | 16/10/2025 Module "Leadership" |          |                                                             |          | 16/12/2025 Module : "Prise de parole en public" |         |                                                                    |         | 16/02/2026 Module "Communication"             |                                                  |                     |                                                                               |                                                                |       |        |                                                                       |        |
|                                                                                                | Module "Ecosystème sportif"            |                                |          |                                                             |          |                                                 |         |                                                                    |         |                                               |                                                  | 16/03/2026 Module : |                                                                               | Marketing Sportif                                              |       |        |                                                                       |        |
|                                                                                                |                                        |                                |          |                                                             |          |                                                 |         |                                                                    |         |                                               |                                                  |                     |                                                                               |                                                                |       |        |                                                                       |        |
| Classes virtuelles                                                                             |                                        |                                |          | DATE<br>HEURE<br>Classe virtuelle<br>Module<br>"Management" |          |                                                 |         | DATE<br>HEURE<br>Classe virtuelle<br>Module "Gestion<br>de projet" |         |                                               |                                                  |                     | DATE<br>HEURE<br>Classe virtuelle<br>Module<br>"Organisation<br>d'événements" | DATE<br>HEURE<br>Classe virtuelle<br>Module<br>"Communication" |       |        | DATE<br>HEURE<br>Classe virtuelle<br>Module<br>"Gestion<br>fiancière" |        |
| Temps en présentiel                                                                            | DATE<br>Journée de<br>lancement (LIEU) |                                |          |                                                             |          |                                                 |         |                                                                    |         |                                               | DATE<br>Atelier de<br>co-développement<br>(LIEU) |                     |                                                                               |                                                                |       |        | DATE<br>Evénement de<br>clôture (LIEU)                                |        |

- Les modules ouverts progressivement sur la plateforme
- Toutes les dates seront confirmées avant le lancement de la 2ème édition

# CANDIDATURE

club des 300 

Le programme est ouvert à toutes les femmes, **à partir de 18 ans, licenciée de la Fédération, désireuses de s'impliquer ou déjà impliquées dans le mouvement sportif.**

Toute candidature implique un engagement à participer assidûment aux sessions en distanciel et à être présente lors des rendez-vous en présentiel.

## VOTRE ENGAGEMENT

- Vous rendre au maximum et dans la mesure du possible présente aux différents formats ;
- Vous impliquer auprès des différents formats ;
  - Prendre la parole, poser vos questions, partager vos réflexions et s'écouter
- Etre bienveillante avec chacune ;
  - Le respect et la politesse doivent primer sur toutes vos interventions

JE CANDIDATE

# CANDIDATURE

club des 300 

## LES CRITERES DE SELECTION :

- La motivation décrite à travers le formulaire de candidature ;
- La cohérence du projet d'engagement ;
- La diversité des profils et des parcours ;
- Les besoins identifiés sur le territoire, afin de renforcer l'équilibre et la représentativité locale.

## JE CANDIDATE

**DEBUT DE CANDIDATURE :** 1er juin

**FIN DE CANDIDATURE :** 28 juin

**ANNONCE DES CANDIDATURES RETENUES :** 15 juillet

# POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS :

club des 300 



**JULIE BUAT**  
**Responsable performance sociale**

[julie.buat@fftt.org](mailto:julie.buat@fftt.org)

01.53.94.50.25



**MARIE-CHRISTINE OKEL**  
**Formation techniques et animation CREF**

[mariechristine.okel@fftt.org](mailto:mariechristine.okel@fftt.org)

06.83.62.07.18



**FF TENNIS  
DE TABLE**

**f | X | in | @ | d | v**

**@FFTTOFFICIEL**