



**Les Comités TT 40 et 64 organisent dimanche
29 septembre 2024
La 1ère Journée Féminine de la saison 24/25 !**

LIEU DU RASSEMBLEMENT

**Stade Omnisport André Darrigade, 5 rue des Cyclamens ou Rue d'Aspremont
40100 DAX**

INTERVENANTS

Éducateurs sportifs professionnels et diplômés

HORAIRES et COÛT

9h30 : Accueil café- croissants
10H-12H : 1^{ère} phase d'entraînement « Découverte/initiation - Perfectionnement »
12H15-13H30 : Repas convivial (apportez votre repas...)
13H45-15H15 : 2^{ème} phase d'entraînement (travail technique, conseils personnalisés...)
15h15-16H00 : Mini compétition ludique
16H30/16H45 : Bilan, remise récompenses
17H00 : Fin de journée
10€/PARTICIPANTE (paiement via le club)

INFORMATIONS

**Le stage est réservé à toutes les licenciées Féminines dans le 40 et 64 (compétition et loisir), ouvert aux autres départements si places disponibles.
Tous niveaux en tenues de sport...**

**DATE LIMITE INSCRIPTION PAR MAIL SUR SUPPORT DEDIE FIXEE
AU MARDI 24 SEPTEMBRE 2024
AUPRES DE C BLANCHE :
c.blanche.cd64@orange.fr**