

***PLAN D' ACTIONS TECHNIQUES  
2023/2024  
CHRISTOPHE BLANCHE CDST TT 64***

## **1 Formation :**

- ⇒ *Stage Initiateur de Club.*
- ⇒ *Stage d'Animateur Fédéral.*

## **2 Actions jeunes :**

- ⇒ *Stages de détection/perfectionnement et stage Transfrontalier.*
- ⇒ *Stage Détection Sud Aquitaine.*
- ⇒ *Conventions d'entraînements clubs.*

## **3 Détection/Promotion :**

- ⇒ *Journées d'animations et événements médiatiques.*
- ⇒ *Nouvelles pratiques.*
- ⇒ *Animation Sport Adapté.*
- ⇒ *Nouveau public.*
  - ❖ *Journées Vital-Sport, Journées Nelson Paillou.*

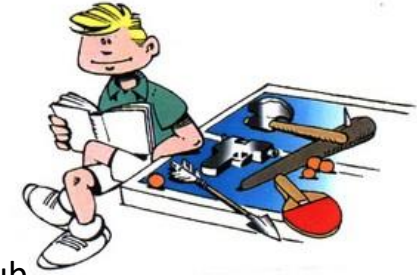
## **4 Compétitions :**

- ⇒ *Top de Détection Départemental.*
- ⇒ *Coupe des Pyrénées.*
- ⇒ *Championnat Jeunes.*

## **5 Ping scolaire :**

- ⇒ *Intégration du tennis de table à l'école et au collège.*
- ⇒ *Les actions de développement de la FFTT.*
- ⇒ *Le Premier Pas Pongiste local.*

## 1. Formation



### ⇒ **Stage Initiateur de Club 64 (IC 64) :**

La formation d'Initiateur de Club permet d'acquérir des compétences pour l'animation dans un club.

Elle est proposée à un public licencié, au minimum **Cadet 1<sup>ère</sup> année**.

Des formations complémentaires, Animateur Fédéral et Entraîneur Fédéral (proposées par la LNATT) approfondiront les bases de l'entraînement en club.

<u>COMPETENCES :</u>	<u>PROGRAMME :</u>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Savoir accueillir les différents publics et donner envie de pratiquer</li> <li>- Animer du TT en utilisant les outils FFTT pour le public jeune</li> <li>- Organiser l'accueil des différents publics dans son club</li> <li>- Prendre en main un groupe dans une séance prédéfinie</li> <li>- Appréhender les bases du jeu, faire jouer...</li> </ul>	<p>14 heures de tronc commun + 4 heures de FOAD sur la plateforme PerfTT 2.0            + stages de terrain (2 x 1H30)  <u>coût fixé à : 100 Euros //</u> Lieu : selon inscrits  <i>(repas du midi à prévoir)</i>            (possibilité de prise en charge par le Conseil Départemental 64 à hauteur de 70 %)</p>
<p><b>Samedi 02 décembre 2023</b>  <b>9 h 00/18 h 00</b></p>	<p><b>Samedi 13 janvier 2024</b>  <b>9 h 00/18 h 00</b></p>

Date limite de réponse fixée au **vendredi 24 novembre 2023**

Formateur : **Christophe Blanche CDST TT 64**

Lieu : **Lescar** par défaut...

## ➤ **Stage d'Animateur Fédéral (AF) :**

Les Comités du 64, 33, 40, 47 ont décidé d'organiser cette formation sur leur territoire. Les dates choisies sont :

- Partie 1 = 24 et 25 février 2024 (Andernos)
- Partie 2 = 20 et 21 avril 2024 (Dax)

Le coût de cette formation est de 280 euros (100 € de frais pédagogique, 180 € d'hébergement/restauration), celle-ci est finançable par le Conseil Départemental à hauteur de 70 %

### **Former, faire aimer apprendre :**

La compréhension du jeu au service de la construction de la situation. L'animation.

L'animateur doit **comprendre comment s'organise le duel** pour savoir observer les joueurs (les systèmes de jeu, la tactique, la grille d'analyse technique).

Il sait **construire des exercices** (l'objectif, les variables) pour une séance collective. Il sait animer (encourager, questionner, conseiller) et **prend en compte le public** auquel il s'adresse.

### **OBJECTIFS - Former, faire aimer apprendre**

- ▶ Être capable d'adapter ses interventions en fonction des publics
- ▶ Être capable de construire et animer des séances pour tous les publics

### **CONTENU**

- ▶ Savoir s'adapter aux 3 grands publics (4/7 ans, jeunes, loisirs adultes)
- ▶ Construire une situation pédagogique, une séance à partir d'un objectif
- ▶ Mobiliser du matériel pédagogique
- ▶ Savoir observer et intervenir dans la séance
- ▶ Savoir observer, comprendre, enseigner les aspects technico-tactiques
- ▶ Le physique (hygiène de vie, échauffements, étirements)
- ▶ Le mental (développement de l'autonomie du joueur)
- ▶ L'environnement (fonctionnement d'un club, logique interne de l'activité, histoire du tennis de table, système des compétitions en France)

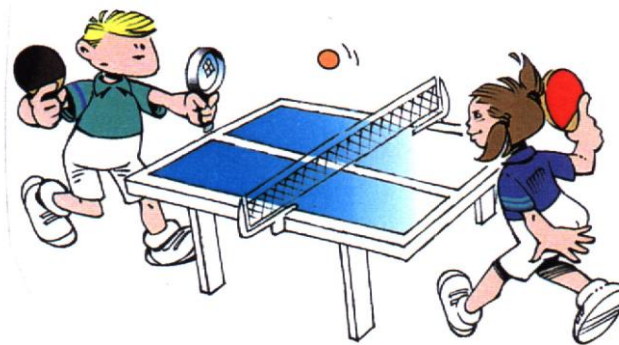


## DURÉE DE LA FORMATION : 48h

- ▶ 6h de FOAD
- ▶ 28 heures « en présentiel » réparties sur 2x2 jours
- ▶ 14 heures pour le stage pratique accompagné par un cadre technique expérimenté

## CONDITIONS D'ACCÈS

- ▶ Posséder une licence FFTT « Compétition » valide
- ▶ Posséder le diplôme d'Initiateur de Club (ou Jeune IC) ou équivalent
- ▶ Formation « Jeune Animateur Fédéral » : à partir de 14 ans (cadet 2)
- ▶ Formation « Animateur Fédéral » : à partir de 18 ans (senior)



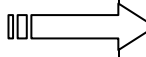
## 2. Actions Jeunes



### ⇒ Stages de détection et perfectionnement :

Encadrement des stages par le CDST TT 64, épaulé par des techniciens brevetés et entraîneurs fédéraux.

Sélections : Crit. Fed., compétitions de détection, championnat des jeunes par équipes, propositions des clubs et OPEN...

 Stage 1	Stage 2	Stage 3	Stage 4	Stage 5	
<b>Périodes</b>	<b>OCTOBRE/ NOVEMBRE</b>	<b>FEVRIER</b>	<b>AVRIL</b>	<b>JUILLET</b>	<b>Transfrontalier AOÛT</b>
<b>Catégories</b>	- de 11/- de 19				
<b>Sélections</b>	<b>Sur sélection + Open</b> Places limitées	<b>Sur sélection + Open</b> Places limitées	<b>Sur sélection + Open</b> Places limitées	<b>12 sélections (64)</b>	<b>10 sélections (64)</b>
<b>Lieux Dates</b>	<b>Lescar</b> 24/25/26 Octobre 2023	<b>Biarritz</b> 20/21/22 Février 2024	<b>Lescar</b> 16/17/18 Avril 2024	<b>Gradignan (33)</b> 08/09/10/11 juillet 2024 <i>(à confirmer)</i>	<b>France (Hendaye ?)</b> 27/28/29/30 Août 2024
	<b>Biarritz</b> 31 oct/01/02 Novembre 2023	<b>Lescar</b> 27/28/29 Février 2024	<b>Biarritz</b> 23/24/25 Avril 2024		
<b>Dates limites réponses</b>	Vendredi 13 octobre 2023	Vendredi 09 février 2024	Vendredi 05 avril 2024	Vendredi 14 juin 2024	

## ⇒ **Stage Détection Sud Aquitaine :**

Un stage commun avec les départements voisins (40, 33, 47 et le 64) est organisé pendant le week-end du **30 et 31 octobre 2023 au Temple sur Lot (47)**.

Ce regroupement de jeunes sur sélection issus des petites catégories d'âge (2011 à 2014...), jusqu'à 2009 pour les jeunes filles et comporte plusieurs objectifs :

- Habitudes d'entraînement, *Apprendre à apprendre*
- 3 séquences d'entraînement, 1 compétitive, 1 de citoyenneté/mixité
- Stage avec une nuit passée en hébergement
- Augmenter le volume horaire en lien avec le club d'appartenance
- Renforcement des apprentissages « fondamentaux »
- Développer des qualités ; Techniques, Tactiques, Physiques
- Créer une dynamique de groupe
- Prendre du plaisir à s'entraîner plus...
- Bons niveaux de partenaires d'entraînement

Ce stage sera pris en charge en partie par le CDTT64 sur le coût général par enfant (déplacement, hébergement, contenus pédagogiques) dans la mesure de 4 à 6 jeunes sélectionnés.



## ⇒ Conventions d'entraînements clubs :

Des conventions annuelles (séances d'entraînements) sont mises en place depuis quinze saisons avec les clubs demandeurs, plusieurs solutions sont possibles en lien avec le CD TT 64.

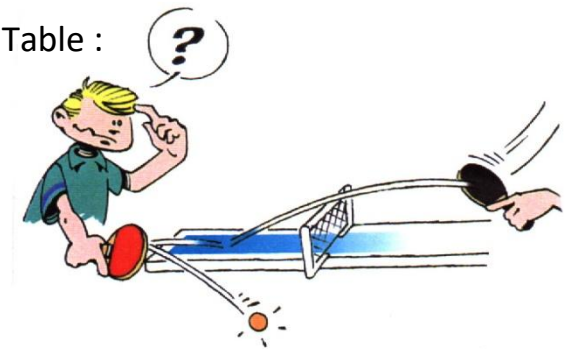
Les clubs conventionnés pour cette saison sont : Mauléon/Oloron, Bernadets, Jurançon, Salies de Béarn, Hendaye.

L'encadrement est assuré par le CDST TT 64.

L'intervention d'entraîneurs CQP et Pro disponibles permet de renforcer l'offre.

Le programme est basé sur les principes fondamentaux du Tennis de Table et la structuration de groupes d'entraînements stables (jeunes et adultes) :

- Apprendre/comprendre et maîtriser les coups techniques du Tennis de Table :
  - Les coups d'attaques
  - Les top-spins
  - Le jeu de contre initiative
  - Les services et remises
  - Le jeu de défense
  - La poussette
- Acquérir la mobilité (tous type de déplacements, mobilité = appuis/tonicité/présence) indispensable quand à l'incertitude liée à notre activité et pour renvoyer la balle dans les meilleures conditions (faire le bon choix)
- Equilibrage CD/RV
- Identification et maîtrise des rotations et actions sur la balle
- Cultiver le côté malin et combatif du joueur en expérimentant des situations inhabituelles
- Travailler le sens du jeu en s'appropriant suffisamment de savoir faire pour donner la meilleure réponse à l'adversaire dans le cadre d'une compétition
- Etc...





### 3. Détection/Promotion

#### ⇒ Journées d'animations et événements médiatiques :

Le Comité apporte son soutien logistique (professionnels et élus) vers les clubs et les communes qui souhaiteraient organiser des animations dans tout lieu lors d'événements sportifs ou culturels.

**4 MINI TABLES A DISPOSITION DES CLUBS (convention de prêt) : 140 cm x 73cm, Ht 75cm, nécessite un espace de jeu 4m<sup>2</sup>, Ht du filet : 10cm**

Les demandes peuvent émaner des clubs, de municipalités, de contacts téléphoniques...etc.

- Créer un nouveau club dans votre ville.
- Promouvoir et développer le tennis de table dans des structures existantes ou pas,
- Journée portes ouvertes, Forum des associations, Journée sport jeunesse...



#### NOUVELLES PRATIQUES



Le e-PassPing avec 4 séances gratuites offertes dans le club de son choix.

<http://www.fftt.com/site/jouer/les-pratiques/e-pass-ping>

**Freeping by FTTT**, l'application pour tous les joueurs et joueuses de Ping !  
Envie de rencontrer la communauté de joueurs de ping en extérieur ? Défier tes amis ? Participer à des événements ? Progresser au classement ?



<https://www.fftt.com/site/jouer/les-pratiques/ping-exterieur/freeping-by-fftt>



### ⇒ **Animation sport adapté :**

Le CD TT 64 agit en lien direct avec le Comité Départemental du Sport Adapté 64 et les clubs qui souhaiteraient participer à des actions d'animations/promotions communes auprès de structures existantes (centres d'accueil des pratiquants du sport adapté)

Lescar, Pau, Jurançon, Bayonne, proposent des activités pour ces sportifs, encadrement et tournois tout au long de la saison.

Le CDST TT 64 organise des séances techniques/ludiques dans les clubs selon les demandes et disponibilités.

Le contenu des séances s'oriente en cohérence avec le niveau de compétence des sportifs, en effet ceux-ci sont répartis pour les compétitions en trois divisions.

Une batterie de tests sur quatre niveaux permet d'adapter le contenu des séances et servent de support à ces séances.

- Une évaluation du niveau technique du pongiste permet son classement dans la division qui convient lors d'une compétition FFSA.
- La détermination d'un niveau d'acquisition, d'habiletés motrices évolutives se situant dans la logique d'activité du Tennis de Table.
- Des propositions de situations pédagogiques permettent à l'entraîneur, dans un souci de progression technique propre à notre activité duelle, d'aborder de nouveaux coups, de faire face à de nouvelles difficultés.

### ⇒ **Nouveau public :**

Le développement du Tennis de Table chez les plus jeunes est une priorité de la FFTT, de la Ligue Nouvelle Aquitaine et du Comité Départemental 64.

Le public « non fédéré » pourra découvrir le Tennis de Table avec plusieurs actions au programme de ce début de saison et animées par le CDST TT 64.



❖ **Journées Vital Sport :**  
**Samedi 02 et Dimanche 03 septembre 2023**



- Pour la 9<sup>ème</sup> année, le magasin Décathlon Pau-Lescar organise le VITALSPORT. Le temps d'un week-end, venez découvrir et essayer gratuitement le Tennis de Table avec le partenariat du CDTT64 et des clubs de **Pau et Lescar**.
- **Des animations, des défis, des démonstrations avec des pongistes experts...**
  - Licenciés Béarnais, partagez cet événement avec tous vos amis, venez nombreux !!

❖ **Journées Nelson Paillou :**  
**Samedi 09 septembre et**  
**Dimanche 10 septembre 2023**

17<sup>ème</sup> édition "de la Journée Nelson Paillou-Fête du Sport en Famille".  
 Le CDTT64 se positionne cette année à Mazerolles, Pau, Coaraze et Mauléon.  
 Les objectifs de la **JNP** sont multiples :

- Proposer des initiations et découvertes gratuites pour tous (enfants, adultes, seniors, personnes en situation de handicap)
- Permettre au public de venir dans des sites sportifs dits emblématiques, non accessibles à la pratique sportive en temps ordinaire.
- Promouvoir la richesse du tissu associatif local et lancer par la même occasion la nouvelle saison sportive.
- Sensibiliser les participants au développement durable et à la pratique d'une activité sportive comme vecteur de santé.



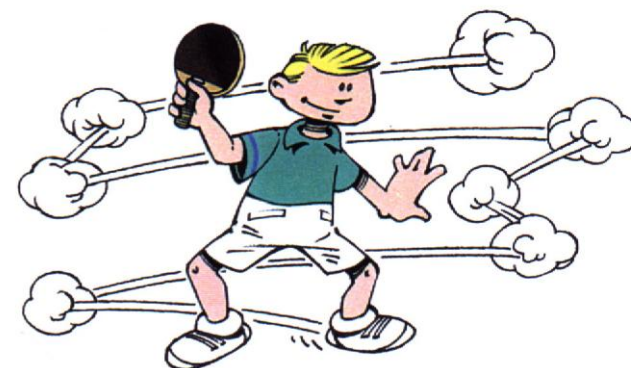
## 4. Compétitions

⇒ **Top de Détection Départemental : Samedi 06 janvier 2024** (Lieu à déterminer)

Licence compétition et promotionnelle des catégories 2013, 2014, 2015 et +  
6 Euros par participant.



Date limite de réponse fixée au **vendredi 15 décembre 2023**



⇒ **Coupe des Pyrénées :**

Le CD TT 64 participera à la 17<sup>ème</sup> édition de la Coupe des Pyrénées qui se déroulera en Espagne  
**Dimanche 02 juin 2024**

L'équipe est composée de 9 joueurs et joueuses dans les catégories : -de 11 ans, -de 13 ans, -de 15 ans.  
Ils représentent le Département des Pyrénées Atlantiques (sélections du Béarn et Côte Basque), avec toujours comme volonté de voir les évolutions et progressions de nos compétiteurs par rapport à nos adversaires.

## ⇒ **Championnat Jeunes :**

Le Championnat des Jeunes des Pyrénées Atlantiques est une compétition individuelle proposée aux licenciés de la catégorie Poussin/Benjamin jusqu'à la catégorie **junior 4** (de 2015 et plus, jusqu'à l'année 2005).

Les joueurs et joueuses doivent être licenciés au minimum en licence promotionnelle avec le certificat médical présenté de non contre-indication à la pratique en compétition.

La licence doit être à jour lors de la date limite d'engagement.

Les **performances/contre-performances** de ce championnat sont validées par la Ligue Nouvelle Aquitaine uniquement si les participants qui se rencontrent ont la licence compétition (traditionnelle) !

Les classements retenus afin d'établir les tableaux (pour la totalité du championnat) sont ceux du début de la saison 2023/2024 **phase 1.**

<i>Toute inscription reçue après la date limite ne pourra être validée.</i>			
<b>DATES ET LIEUX PREVUS :</b>			<b>DATE LIMITE ENGAGEMENTS</b>
1 <sup>er</sup> TOUR	16/12/2023	Bayonne-Pau-Jurançon	<b>08 DECEMBRE 2023</b>
2 <sup>ème</sup> TOUR	17/02/2024	Biarritz-Pau-Jurançon	<b>09 FEVRIER 2024</b>
3 <sup>ème</sup> TOUR	23/03/2024	Bayonne-Pau-Jurançon	<b>15 MARS 2024</b>
FINALE	25/05/2024	Pau	<b>17 MAI 2024</b>



## 5. Ping scolaire

### ⇒ *Intégration du Tennis de Table à l'école et au collège :*

Vous pouvez établir un projet pédagogique en collaboration avec des enseignants afin d'animer des cycles de découverte/apprentissage du tennis de table pendant la programmation des activités scolaires (Dix à Quinze séances pour un cycle) après accord de l'inspection académique ou bien en contactant les directeurs d'établissements afin de leur proposer un cycle de 3 séances maximum dans le cadre d'opérations plus ponctuelles. Le support technique de la FFTT existe avec les différentes étapes de la méthode française.

- Exemple d'intégration :

- Le club de Lescar propose une évolution des interventions en place depuis plusieurs saisons avec toutes les écoles primaires durant l'année. Les enseignants qui ont suivi une formation la saison passée sont en responsabilité de leur créneau avec des visites régulières du technicien pro du club.
- Le club de Biarritz propose également des cycles de découverte de l'activité T. T. vers les écoles primaires.
- Une animation aura lieu cette saison avec le CDST TT 64 pendant l'année au collège de Lescar (Simin Palay) avec des classes de 6<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup>. La découverte de l'activité pongiste se développe en relation directe avec des objectifs éducatifs spécifiques du Tennis de Table en concordance avec les compétences transversales proposés dans les cycles sport de raquette de l'Education Nationale.

### ⇒ *Les actions de développement de la FFTT :*

La FFTT vous propose : <https://www.fftt.com/site/jouer/ping-citoyen/ping-scolaire>

**Le partenariat avec les Fédérations sportives scolaires**, formalisé par des conventions (voir boîte à outils) qui facilitent la mise en place de nombreuses actions de l'échelon national à local.





- **Educ'ping**, qui offre de nombreux supports pédagogiques à destination des enseignants de la maternelle à l'université
  - Educ Ping Primaire :
    - [https://claco-perftt.univ-lyon1.fr/icap\\_website/view/83](https://claco-perftt.univ-lyon1.fr/icap_website/view/83)
  - Educ Ping secondaire :
    - [https://claco-perftt.univ-lyon1.fr/icap\\_website/view/85](https://claco-perftt.univ-lyon1.fr/icap_website/view/85)
- **L'opération « 1 école / 1 table »**, qui permet le déploiement national de tables fixes extérieures dans les cours de récréation, en collaboration avec l'USEP et l'UGSEL, complétée d'un guide d'activités autonomes.
- **Le challenge des récréations**, tournois scolaires et défis collectifs à destination des cycles 2 et 3, à réaliser pendant la Semaine Olympique et Paralympique, avec récompense aux écoles les plus actives.
- **La carte passerelle**, qui favorise la découverte du sport chez les écoliers et étudiants en leur offrant toute l'année la possibilité de tester différents sports au sein des clubs partenaires, à raison de 3 séances maximum, afin de faciliter leur adhésion en club.
- **Le dispositif « 30 minutes d'activité physique quotidienne »**, qui vise à lutter contre la sédentarité des élèves de primaire et ses conséquences sur leur santé, et à renforcer chez eux le goût pour le sport.
- **Le label Génération 2024**, qui contribue à développer les passerelles entre le monde scolaire et le mouvement sportif pour encourager la pratique physique et sportive des jeunes.
- **Les coupons Génération 2024**, qui permettent de financer la prise en charge de l'intervention des clubs locaux dans les écoles labellisées Génération 2024 et affiliées USEP ou UGSEL, sur 6 séances dans le cadre de l'EPS.
- **Le Premier Pas Pongiste**, action historique de la FFTT concrétisant la collaboration entre les clubs et les écoles, basée sur des ateliers et/ou tournois et la fourniture d'un kit matériel aux participants.

### ⇒ **Le Premier Pas Pongiste Local :**

#### **LE "PPP", C'EST QUOI ?**

Le Premier Pas Pongiste est une action historique de la Fédération, qui a permis à un grand nombre d'élèves de découvrir le ping-pong et à certains d'entre eux de devenir de véritables champions. L'objectif de cette action promotionnelle est de faire découvrir aux enfants de maternelle et primaire une activité ludique qui concourt au développement des habiletés motrices. Le PPP permet aux clubs de proposer une découverte de notre activité dès le plus jeune âge et facilite la prise de contact avec le milieu scolaire, cette action ponctuelle n'obligeant pas à des démarches vers les Inspections académiques.



### **LE “PPP”, C’EST POUR QUI ?**

Le Premier Pas Pongiste est destiné aux enfants de 4 à 11 ans. Deux versions sont proposées, adaptées à chaque étape de la scolarité : pour aider les animateurs ou les enseignants à la mise en place du PPP, un outil “clé en main” est proposé. Il prend la forme d’une pochette avec 9 fiches pédagogiques : 6 présentant les ateliers pour les maternelles et 3 pour les primaires. Sont également incluses les grilles d’évaluation. Si le PPP est avant tout à destination du monde scolaire, il est néanmoins tout à fait possible de l’organiser dans un autre contexte (**centre de loisirs**, temps périscolaire ...).

### **COMMENT PARTICIPER ?**

La participation des clubs est gratuite via l’espace : “monclub” > PPP > enregistrement de l’action > inscription nominative des participants (+ date de naissance). L’enregistrement de l’action est une condition sine qua non pour participer au Challenge PPP. La date limite est fixée au 30 juin de chaque année. Des kits PPP sont disponibles auprès de la FFTT au tarif promotionnel de 2€ via l’espace “monclub”, comprenant une raquette, une affiche et un goodies, à offrir à chaque enfant.

### **ACCOMPAGNEMENT FFTT ET CDTT64**

Dans le cadre du PPP, la Fédération comptabilise le nombre de jeunes licenciés qui ont participé à cette action promotionnelle. Parmi tous les clubs ayant, en fin de saison, plus de 30 nouveaux licenciés (traditionnels ou promotionnels) directement liés à l’opération PPP, 3 d’entre eux seront récompensés d’une table Cornilleau. Un club n’aura pas la possibilité d’être récompensé deux années consécutives. Le règlement complet est disponible sur le site [www.fftt.com](http://www.fftt.com).

**Cette action peut être menée dès le début de saison !**

**Prenez contact avec les directeurs/trices des écoles primaires et Centres de Loisirs dans votre localité.**

**Tous les clubs qui souhaitent organiser le P.P.P. peuvent compter sur le soutien logistique (CDST TT64) et financier (prise en charge des licences promo) par le CDTT 64.**

Plus d’infos ? → <https://www.fftt.com/site/jouer/les-pratiques/ppp>

