            **STAGE PING FEMININ**

 **DIMANCHE 9 JANVIER 2022**

       **De 9h00 à 17h00 à MONT DE MARSAN**

**(Salle du Péglé, rue du Commandant Pardaillan)**

Un programme complet :

* Accueil : café/thé, jus de fruits et viennoiseries
* Fit ping tonic / entraînement / exercices variés et adaptés / conseils personnalisés / séance ping réalité virtuelle …

Des groupes de travail seront organisés en fonction des niveaux

Encadrement professionnel et expérimenté

Prévoir le repas du midi : auberge espagnole, le dessert seraoffert par le CD40…Surprise…!

**Stage OFFERT par le CD40TT, ouvert à toutes, de la catégorie Poussine à vétérante.**

**INSCRIPTION à l’adresse suivante :** **lou-landestt@wanadoo.fr****avant le 31 décembre 2021**

