

PLAN D' ACTIONS TECHNIQUES
CHRISTOPHE BLANCHE CDST TT 64
2021/2022



1. Formation d'Initiateur:

⇒ Stage Initiateur de Club.

2. Actions jeunes :

⇒ Stages de détection et perfectionnement et stage Transfrontalier.

⇒ Conventions d'entraînements clubs.

⇒ Groupe Jeunes Elite 64.

⇒ Inter Comités.

3. Détection :

⇒ Top de Détection Départemental.

⇒ Nouveau public.

❖ Journées Vital-Sport, Journées Nelson Paillou.

4. Promotion :

⇒ Journées d'animations et événements médiatiques.

⇒ Coupe des Pyrénées.

⇒ Animation Sport Adapté.

⇒ Animation milieu carcéral.

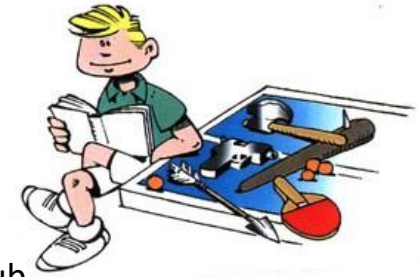
5. Actions vers les scolaires :

⇒ Intégration du tennis de table à l'école.

⇒ Activités sportives périscolaire.

⇒ Le Premier Pas Pongiste local.

1. Formation d'Initiateur



⇒ Stage Initiateur de Club 64 (IC 64) :

La formation d'Initiateur de Club permet d'acquérir des compétences pour l'animation dans un club.

Elle est proposée à un public licencié, au minimum **Cadet 1^{ère} année**.

Des formations complémentaires, Animateur Fédéral et Entraîneur Fédéral (proposées par la LNATT) approfondiront les bases de l'entraînement en club.

<u>COMPETENCES :</u>	<u>PROGRAMME :</u>
<ul style="list-style-type: none"> - Savoir accueillir les différents publics et donner envie de pratiquer - Animer du TT en utilisant les outils FFTT pour le public jeune - Organiser l'accueil des différents publics dans son club - Prendre en main un groupe dans une séance prédéfinie - Appréhender les bases du jeu, faire jouer... 	14 heures de tronc commun + 4 heures de FOAD sur la plate forme PerfTT 2.0 + stages de terrain (2 x 1H30) <u>coût fixé à : 100 Euros //</u> Lieu : selon inscrits <i>(repas du midi à prévoir)</i> (possibilité de prise en charge par le Conseil Départemental 64 à hauteur de 70 %)
Samedi 18 décembre 2021 9 h 00/18 h 00	Samedi 12 février 2022 9 h 00/18 h 00

Date limite de réponse fixée au **vendredi 10 décembre 2021**

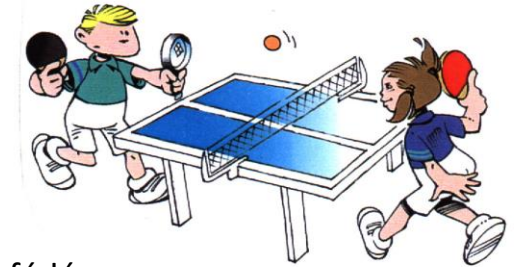
Formateur : **Christophe Blanche CDST TT 64**

Lieu : **Lescar** par défaut...

Bon à savoir : Le cursus fédéral de formation passe par des pré-requis pour toutes les formations jusqu'au Certificat de Qualification Professionnel (CQP) :

- Initiateur de Club (Formation Départementale)
- Animateur Fédéral (CREPS Bordeaux) octobre 2022
- Entraîneur Fédéral (Gradignan) avril 2022 + examen en juin 2022

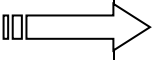

2. Actions Jeunes



⇒ Stages de détection et perfectionnement :

Encadrement des stages par le CDST TT 64, épaulé par des techniciens brevetés et entraîneurs fédéraux.

Sélections : Crit. Fed., compétitions de détection, championnat des jeunes par équipes, propositions des clubs et OPEN...

 Stage 1	Stage 2	Stage 3	Stage 4	Stage 5	
Périodes	OCTOBRE	FEVRIER	AVRIL	JUILLET	Transfrontalier AOÛT
Catégories	- de 11/- de 18	- de 11/- de 18	- de 11/- de 18	- de 11/- de 18	- de 11/- de 18
Sélections	Sur sélection + Open Places limitées	Sur sélection + Open Places limitées	Sur sélection + Open Places limitées	12 sélections (64)	Sur sélection France/Espagne
Lieux Dates	Biarritz 26/27 octobre 2021	Lescar 15/16 février 2022	Biarritz 19/20 avril 2022	Gradignan (33) 05/08 juillet 2022	France 23 au 25 août 2022
	Hasparren 28 octobre 2021	Monein 17 février 2022	Hasparren 21 avril 2022		
	Lescar 02/03 novembre 2021	Biarritz 22/23 février 2022	Lescar 26/27 avril 2022		
	Pau 04 novembre 2021	Hasparren 24 février 2022	Pau 28 avril 2022		
Dates limites réponses	Vendredi 15 octobre 2021	Vendredi 04 février 2022	Vendredi 08 avril 2022	Vendredi 10 juin 2022	Vendredi 10 juin 2022

⇒ Conventions d'entraînements clubs :

Des conventions annuelles (séances d'entraînements) sont mises en place depuis treize saisons avec les clubs demandeurs, plusieurs solutions sont possibles en lien avec le CD TT 64.

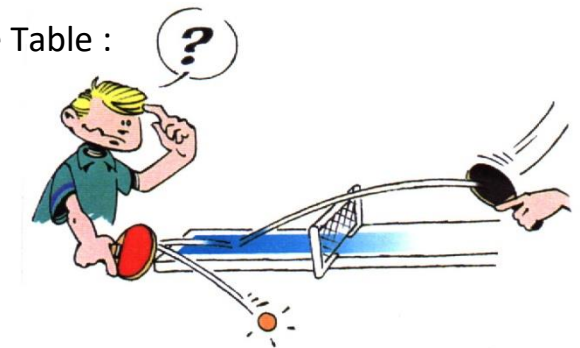
Les clubs en demande pour cette saison sont : Biron, Bernadets, Jurançon, Lescar, Pau, Salies de Béarn.

L'encadrement est assuré par le CDST TT 64.

L'intervention d'entraîneurs CQP et Pro disponibles permet de renforcer l'offre.

Le programme est basé sur les principes fondamentaux du Tennis de Table et la structuration de groupes d'entraînements stables (jeunes et adultes) :

- ⇒ Apprendre/comprendre et maîtriser les coups techniques du Tennis de Table :
 - Les coups d'attaques
 - Les top-spins
 - Le jeu de contre initiative
 - Les services et remises
 - Le jeu de défense
 - La poussette
- ⇒ Acquérir la mobilité (tous type de déplacements, mobilité = appuis/tonicité/présence) indispensable quand à l'incertitude liée à notre activité et pour renvoyer la balle dans les meilleures conditions (faire le bon choix)
 - ⇒ Equilibrage CD/RV
 - ⇒ Identification et maîtrise des rotations et actions sur la balle
 - ⇒ Cultiver le côté malin et combatif du joueur en expérimentant des situations inhabituelles
 - ⇒ Travailler le sens du jeu en s'appropriant suffisamment de savoir faire pour donner la meilleure réponse à l'adversaire dans le cadre d'une compétition
 - ⇒ Etc...



⇒ **Groupe Jeunes Elite 64 :**

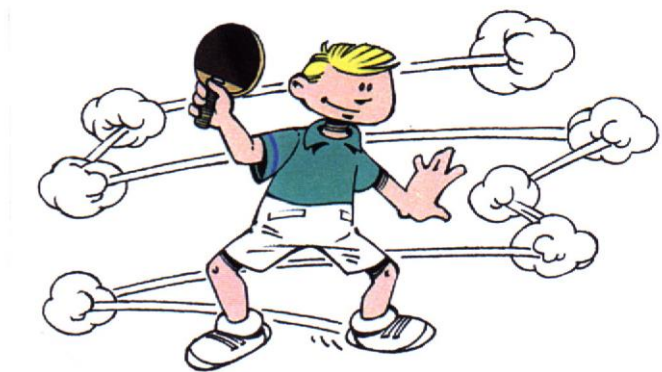
Entraînements hebdomadaires pour un groupe de 8 jeunes sélectionnés issus des clubs suivants :
Pau, Lescar, Vath Vielha.

Ces entraînements auront lieu sur les sites de présence du CDST TT 64 pendant la semaine, à savoir :

- Lundi à Lescar 18H30/20H00
- Vendredi à Pau 18H30/20H00

Les objectifs de ce groupe sont multiples :

- Augmenter le volume horaire, 2 à 3 entraînements hebdomadaires (avec le club d'appartenance)
- Habitudes d'entraînement, *Apprendre à apprendre*
- Cycles d'apprentissage
- Développer des qualités ; Techniques, Tactiques, Physiques
- Créer une dynamique de groupe
- Prendre du plaisir à s'entraîner plus...
- Bons niveaux de partenaires d'entraînement



⇒ **Inter Comités : (reportés)**

La 16^{ème} édition des Inter-Comités aurait dû se dérouler cette saison pendant les vacances de la Toussaint...

Une sélection est effectuée sur la base des résultats obtenus pendant la saison précédente en prenant en compte la saison 20/21 et le début de saison 21/22, les épreuves de références : critérium fédéral, compétitions régionales et zone, stages, comportement, motivation.

2 équipes composent la sélection des Pyrénées Atlantiques, garçons, filles, 1 jeune arbitre et 2 capitaines d'équipes.

Formule par équipes :

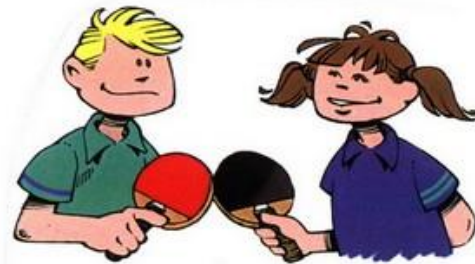
Equipe de 3 garçons :

Formule JO : 2 simples + 1 double + 2 simples
Les joueurs disputent au maximum 2 matchs
chacun (soit 2 simples ou 1 simple + 1 double)

Equipes de 3 filles :

Formule JO : 2 simples + 1 double + 2 simples
Les joueuses disputent au maximum 2 matchs
chacun (soit 2 simples ou 1 simple + 1 double)

Malheureusement, les conditions compliquées des ces deux dernières saisons obligent à reporter l'épreuve.



3. Détection

⇒ **Top de Détection Départemental : Samedi 08 janvier 2022** (Biarritz)

Licence compétition et promotionnelle des catégories 2011, 2012, 2013 et +
6 Euros par participant.



Date limite de réponse fixée au **vendredi 17 décembre 2021**

⇒ **Nouveau public :**

Le développement du Tennis de Table chez les plus jeunes est une priorité de la FFTT, de la Ligue Nouvelle Aquitaine et du Comité Départemental 64.

Le public « non fédéré » pourra découvrir le Tennis de Table avec plusieurs actions au programme de ce début de saison et animées par le CDST TT 64.

❖ **Journées Vital Sport :**
Samedi 04 et Dimanche 05 septembre 2021



- Pour la 7^{ème} année, le magasin Décathlon Pau-Lescar organise le VITALSPORT. Le temps d'un week-end, venez découvrir et essayer gratuitement le Tennis de Table avec le partenariat du CDTT64 et des clubs de Pau et Lescar.
- **Des animations, des défis, des démonstrations avec des pongistes experts...**
 - Licenciés Béarnais, partagez cet événement avec tous vos amis, venez nombreux !!

❖ **Journées Nelson Paillou :**
Samedi 11 septembre et Dimanche 12 septembre 2021

15^{ème} édition "de la Journée Nelson Paillou-Sport en famille".
 Le CDTT64 se positionne cette année à Arzacq, Pau, et Mauléon.
 Les objectifs de la **JNP** sont multiples :

- Proposer des initiations et découvertes gratuites pour tous (enfants, adultes, seniors, personnes en situation de handicap)
- Permettre au public de venir dans des sites sportifs dits emblématiques, non accessibles à la pratique sportive en temps ordinaire.
- Promouvoir la richesse du tissu associatif local et lancer par la même occasion la nouvelle saison sportive.
- Sensibiliser les participants au développement durable et à la pratique d'une activité sportive comme vecteur de santé.



4. Promotion

⇒ Journées d'animations et événements médiatiques :

Le Comité apporte son soutien logistique (professionnels et élus) vers les clubs et les communes qui souhaiteraient organiser des animations dans tout lieu lors d'événements sportifs ou culturels.

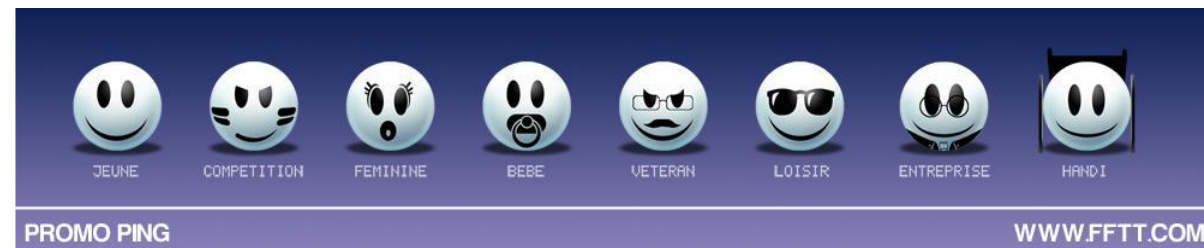
4 MINI TABLES A DISPOSITION DES CLUBS : 140 cm x 73cm, hauteur 75cm, nécessite un espace de jeu 4m², hauteur du filet: 10cm

Les demandes peuvent émaner des clubs, de municipalités, de contacts téléphoniques...etc.

- ♦ Créer un nouveau club dans votre ville.
- ♦ Promouvoir et développer le tennis de table dans des structures existantes ou pas,
- ♦ Journée portes ouvertes, Forum des associations, Journée sport jeunesse...



NOUVEAU : le e-PassPing avec 4séances gratuites offertes dans le club de son choix
<http://www.fftt.com/site/jouer/les-pratiques/e-pass-ping>



Soyez acteurs de votre vie locale !!!!

⇒ **Coupe des Pyrénées :**

Le CD TT 64 participera à la 15^{ème} édition (annulation de l'édition 19/20 et 20/21- Covid) de la Coupe des Pyrénées qui se déroulera en Espagne **le dimanche 05 juin 2022**.

L'équipe sera composée de 9 joueurs et joueuses dans les catégories : -de 11 ans, -de 13 ans, -de 15 ans.

Ils représenteront le Département du 64 (sélections du Béarn et Côte Basque), avec toujours comme volonté de voir les évolutions et progressions de nos compétiteurs par rapport à nos adversaires.

⇒ **Animation sport adapté :**

Le CD TT 64 agit en lien direct avec le Comité Départemental du Sport Adapté 64 et les clubs qui souhaiteraient participer à des actions d'animations/promotions communes auprès de structures existantes (centres d'accueil des pratiquants du sport adapté)

Lescar, Pau, Jurançon, Bayonne, proposent des activités pour ces sportifs, encadrement et tournois tout au long de la saison.

Le CDST TT 64 organise des séances techniques/ludiques dans les clubs selon les demandes et disponibilités.

Le contenu des séances s'oriente en cohérence avec le niveau de compétence des sportifs, en effet ceux-ci sont répartis pour les compétitions en trois divisions.

Une batterie de tests sur quatre niveaux permet d'adapter le contenu des séances et servent de support à ces séances.

- Une évaluation du niveau technique du pongiste permet son classement dans la division qui convient lors d'une compétition FFSA.
- La détermination d'un niveau d'acquisition, d'habiletés motrices évolutives se situant dans la logique d'activité du Tennis de Table.
- Des propositions de situations pédagogiques permettent à l'entraîneur, dans un souci de progression technique propre à notre activité duelle, d'aborder de nouveaux coups, de faire face à de nouvelles difficultés.



⇒ **Animation milieu carcéral :** *(en attente/pandémie et ses contraintes)*

Des cycles de découvertes du Tennis de Table se déroulent depuis mars 2014 au sein de la Maison d'Arrêt de Pau et sont encadrés par le CDST TT 64. (en attente- Covid)

L'animation se déroule en extérieur pendant 1h30 et se plie aux conditions envisageables dans un tel milieu (pas de salle adéquate en intérieur). La pratique régulière du Tennis de Table permet de pallier les conséquences de l'enfermement tant sur le plan physique que psychologique.

Une partie significative de la population incarcérée est sujette à des problèmes de santé.

Cette activité sous une forme ludique permet de restaurer le goût de l'effort et une estime de soi.

5. Actions vers les scolaires

⇒ **Intégration du Tennis de Table à l'école :**

Vous pouvez établir un projet pédagogique en collaboration avec des enseignants afin d'animer des cycles de découverte/apprentissage du tennis de table pendant la programmation des activités scolaires (Dix à Quinze séances pour un cycle) après accord de l'inspection académique ou bien en contactant les directeurs d'établissements afin de leur proposer un cycle de 3 séances maximum dans le cadre d'opérations plus ponctuelles. Le support technique de la FFTT existe avec les différentes étapes de la méthode française.

- Exemple d'intégration :
 - Le club de Lescar propose une évolution des interventions en place depuis plusieurs saisons avec toutes les écoles primaires durant l'année. Les enseignants qui ont suivi une formation la saison passée sont en responsabilité de leur créneau avec des visites régulières du technicien pro du club.
- La FFTT propose :
 - Le **Kit BABY PING** se compose d'outils permettant différentes approches pédagogiques (Livrets, affiche, diplômes, passeports, fiches pédagogiques, tests, DVD) des actions de



sensibilisation avec du matériel adapté à l'enfant de 4/7 ans. (Prêts de raquettes et balles adaptées possible avec le CDTT64)

Ces supports « clés en main » (DVD, ...) se matérialisent en famille, au sein du club et à l'école primaire, du 1^{er} cycle (Mat, CP/CE1) !!

- Le **Kit Pédagogique Méthode Française** est composé de différents matériels utiles et ludiques, il est idéal pour un apprentissage de l'activité « ping » pour les plus jeunes.



*Rapprochez-vous de la Ligue Nouvelle Aquitaine
et du CD TT 64.*

⇒ **Activités sportives périscolaire :**

Le Comité Départemental en lien avec les clubs demandeurs essayent de proposer des cycles de découverte du Tennis de Table dans les collèges qui se situent à la périphérie de leur salle.

Une animation aura lieu cette saison avec le CDST TT 64 pendant l'année au collège de Lescar (Simin Palay) avec des classes de 6^{ème} et 5^{ème}.

La découverte de l'activité pongiste se développe en relation directe avec des objectifs éducatifs spécifiques du Tennis de Table en concordance avec les compétences transversales proposés dans les cycles sport de raquette de l'Education Nationale.

- Réaliser et évoluer :
 - Se placer par rapport à une trajectoire, orienter son action.
 - Viser et renvoyer vers une cible, s'adapter à la balle adverse.



- Varier ses actions, en précision, vitesse, rotation, enchaîner des actions différentes pour surprendre l'adversaire, coopérer avec son partenaire.
- Apprécier, identifier et évoluer :
 - Connaître les règles du jeu.
 - Utiliser l'espace de jeu, mesurer les effets d'une action motrice.
 - Décoder les intentions adverses.

⇒ **Le Premier Pas Pongiste Local :**



LE "PPP", C'EST QUOI ?

Le Premier Pas Pongiste est une action historique de la Fédération, qui a permis à un grand nombre d'élèves de découvrir le ping-pong et à certains d'entre eux de devenir de véritables champions. L'objectif de cette action promotionnelle est de faire découvrir aux enfants de maternelle et primaire une activité ludique qui concourt au développement des habiletés motrices. Le PPP permet aux clubs de proposer une découverte de notre activité dès le plus jeune âge et facilite la prise de contact avec le milieu scolaire, cette action ponctuelle n'obligeant pas à des démarches vers les Inspections académiques.

LE "PPP", C'EST POUR QUI ?

Le Premier Pas Pongiste est destiné aux enfants de 4 à 11 ans. Deux versions sont proposées, adaptées à chaque étape de la scolarité : pour aider les animateurs ou les enseignants à la mise en place du PPP, un outil "clé en main" est proposé. Il prend la forme d'une pochette avec 9 fiches pédagogiques : 6 présentant les ateliers pour les maternelles et 3 pour les primaires. Sont également incluses les grilles d'évaluation. Si le PPP est avant tout à destination du monde scolaire, il est néanmoins tout à fait possible de l'organiser dans un autre contexte (**centre de loisirs**, temps périscolaire ...).

COMMENT PARTICIPER ?

La participation des clubs est gratuite via l'espace : "monclub" > PPP > enregistrement de l'action > inscription nominative des participants (+ date de naissance). L'enregistrement de l'action est une condition sine qua non pour participer au Challenge PPP. La date limite est fixée au 30 juin de chaque année. Des kits PPP sont disponibles auprès de la FFTT au tarif promotionnel de 2€ via l'espace "monclub", comprenant une raquette, une affiche et un goodies, à offrir à chaque enfant.

ACCOMPAGNEMENT FFTT ET CDTT64

Dans le cadre du PPP, la Fédération comptabilise le nombre de jeunes licenciés qui ont participé à cette action promotionnelle. Parmi tous les clubs ayant, en fin de saison, plus de 30 nouveaux licenciés (traditionnels ou promotionnels) directement liés à l'opération PPP, 3 d'entre eux seront récompensés d'une table Cornilleau. Un club n'aura pas la possibilité d'être récompensé deux années consécutives. Le règlement complet est disponible sur le site www.fftt.com.

Cette action peut être menée dès le début de saison !

Prenez contact avec les directeurs/trices des écoles primaires et Centres de Loisirs dans votre localité.

Tous les clubs qui souhaitent organiser le P.P.P. peuvent compter sur le soutien logistique (CDST TT64) et financier (prise en charge des licences promo) par le CDTT 64.

Plus d'infos ? → <https://www.fftt.com/site/jouer/les-pratiques/ppp>

